



# Sophrologie Relaxation

Magali EVEZARD

Installez le bien-être en vous

Je vous propose un accompagnement  
personnalisé et adapté :

- Gestion du stress et des émotions**
- Gestion de la douleur et de la maladie**
- Préparation mentale : examen, événement sportif**
- Confiance et estime de soi**
- Accompagnement de l'enfant**
- Transition de vie**
- Transition professionnelle**
- Accompagnement dans le deuil**
- Angoisse, anxiété**
- Amélioration de la performance**
- Etc.**



19 résidence la Motte Gaullier  
41600 Chaumont sur Tharonne

---

[www.magali-evezard.fr](http://www.magali-evezard.fr)

06 37 13 50 93